



家庭菜園の野菜を使った



初心者
大歓迎

男性の料理講座

家庭菜園を楽しまれている人も多いのではないのでしょうか。

野菜を育てるだけでなく、育てた野菜の調理ができるようになれば、さらに楽しみが増え、野菜を育てる意欲にもつながります。

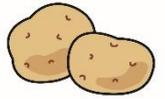
この講座は、調理に慣れていない男性でもできるカンタン料理を学びます。※完成した料理は講座内で食べます。

令和6年

11月21日・28日・12月12日

いずれも木曜日 全3回

9:45~11:15



場 所 明祥プラザ 1階 実習室

対 象 市内在住の60歳以上の男性

定 員 8名（先着順）

参加費 1,500円/3回（講座初日にお支払いください）

講 師 安城市社協 介護予防係職員（管理栄養士）

持ち物 エプロン、バンダナ（又は三角巾）、マスク、食器用ふきん、ハンカチ、飲み物

申込み 11月2日（土）午前9時より明祥福祉センター窓口にて受付。午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選。同日午前10時より電話での申込み可。



問い合わせ先：明祥福祉センター（明祥プラザ内）☎92-3641