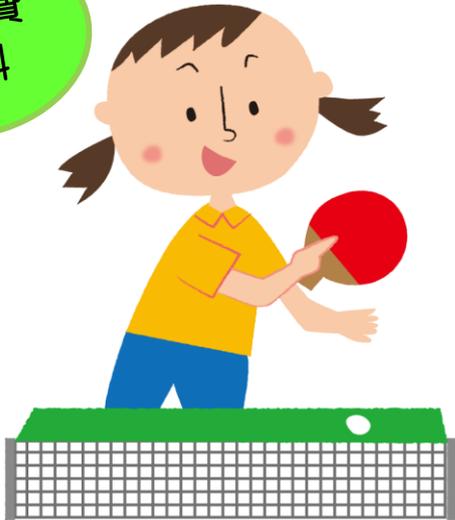


「ラリー※を続けられるようになること」が目標です!

※ボールを連続して打ち合うこと

初心者卓球講座

参加費
無料



令和6年8月30日・9月6日・13日・
20日・27日・10月4日の金曜日

午後1時30分から午後3時まで

明祥プラザ 2階 多目的室

【講師】 加藤 博久 氏 (生涯学習一級インストラクター)

【対象】 卓球初心者でラリー※ができない市内在住の60歳
以上の方 (全6回の参加が可能な方)

※ボールを連続して打ち合うこと

【定員】 8人 (先着順)

【持ち物】 運動のできる服、靴、タオル、水分補給用飲みもの

【申込み】 7月30日 (火) 午前9時より明祥福祉センター窓口にて先
着順に受付。午前9時の時点で応募者多数の場合は、抽選。

(同日午前10時より電話申込み可)

申込み・問い合わせ先：明祥福祉センター (明祥プラザ内) ☎92-3641