



明祥福祉センター・明祥地区社会福祉協議会



明祥フラザまつり



令和5年 **11月11日(土)** ▶ **12日(日)**

11月11日(土)

カラオケ発表会 (2階 集会室)

午前10時～午後4時 ※昼休憩あり

地元老人クラブと福祉センター福祉団体の歌自慢が集結!! 日頃の練習の成果を披露します。

認知症高齢者検索模擬訓練

(1階 学習室)

午前9時～正午

☆申込み: 不要 ☆対象: どなたでも
道に迷っているお年寄りを助けてあげよう!

メダカ・スーパーボールすくい

(中庭)

午前9時～正午

すくったメダカはもらえるよ!
カラフルなスーパーボールをすくおう!

似顔絵 (入ロロビー)

午後1時～午後3時

☆申込み: 不要 (定員あり) ☆対象: どなたでも
自分の似顔絵を描いてもらおう!



11月12日(日)



折り紙サロン体験 (2階 集会室)

午前9時～午後3時

☆申込み: 不要 ☆対象: どなたでも
折り紙でパクパク君や鶴のメッセージカードを作ろう。

腰痛・膝関節症予防講座&相談会

(2階 集会室)

講座: 午前10時30分～午前11時

相談会: 午前11時～正午

腰痛や膝関節の痛みに悩んでいる人必見!
リハビリの専門職から予防法を学べます!
☆申込み: 不要 ☆対象: どなたでも

eスポーツ体験 (2階 集会室)

午後1時～午後3時

高齢者の介護予防でも注目のeスポーツ!
太鼓のリズムゲームが体験できます。
☆申込み: 不要 ☆対象: どなたでも

テッサン講座作品展示 福祉情報コーナー

午前9時～午後3時

さあ、出かけよう!!



お問い合わせ: 明祥福祉センター 電話 92-3641