

令和7年度 はじめてのスンバゴールド講座 (前期)

ラテン系・クラブミュージックなど、音楽を楽しみながら身体を動かします。ステップ等を間違えても、気にせず楽しむことができます！初めての方大歓迎です！！

★対象 市内在住で60歳以上の人
18歳以上で障がいのある人

★日時 令和7年5月から令和7年8月
午前10時～午前11時 すべて木曜日 全8回

5月8日	5月22日	6月5日	6月19日
7月3日	7月17日	8月7日	8月21日

★講師 岡崎 友里恵 氏 (スンバインストラクター)

★定員 25名

★参加費 無料

★場所 安祥福祉センター 集会室 (2階)

★申込み 令和7年4月17日 (木) 午前8時35分～午前9時
安祥福祉センター事務所前

- ① 午前9時で締め切り、定員を超えていた場合には抽選します。
落選された人で希望があれば、キャンセル待ち順を抽選します。
- ② 午後2時から定員を超えていなかった場合、電話受付を行います。
※ご自身の分のみ申し込み可能。(友人・家族分は×)

※令和6年度にこの講座 (後期) に参加された方は参加できません。

★持ち物 運動できる服装と靴、水分補給用の飲料水、汗拭きタオル

問い合わせ 安祥福祉センター TEL 73-5757

※安城市に暴風警報又は大雨特別警報が発令された場合、講座は中止となります。
※講座申込時には緊急連絡先を記入していただきます。携帯電話番号の記入がある場合は1人。ない場合は2人分ご用意ください。

