

令和6年度『SSストレッチサロン』開催予定表
【毎月第1・3土曜日 10:00~11:00】

月	日	場所	時間	月	日	場所	時間
4	6	機能回復訓練室	10:00~11:00	10	5	機能回復訓練室	10:00~11:00
	20	機能回復訓練室	10:00~11:00		26	機能回復訓練室	10:00~11:00
5	4	×	休館日のため別日開催	11	2	機能回復訓練室	10:00~11:00
	11	機能回復訓練室	10:00~11:00		16	機能回復訓練室	10:00~11:00
	18	機能回復訓練室	10:00~11:00				
6	1	多目的室2	10:00~11:00	12	7	×	センターまつりのため 別日開催
	15	機能回復訓練室	10:00~11:00		14	機能回復訓練室	10:00~11:00
					21	機能回復訓練室	10:00~11:00
7	6	機能回復訓練室	10:00~11:00	1	4	×	休館日のため別日開催
	20	機能回復訓練室	10:00~11:00		11	機能回復訓練室	10:00~11:00
					18	機能回復訓練室	10:00~11:00
8	3	機能回復訓練室	10:00~11:00	2	1	多目的室2	10:00~11:00
	17	機能回復訓練室	10:00~11:00		15	機能回復訓練室	10:00~11:00
9	7	機能回復訓練室	10:00~11:00	3	1	多目的室2	10:00~11:00
	21	機能回復訓練室	10:00~11:00		15	機能回復訓練室	10:00~11:00

※6月1日、2月1日、3月1日は会場を多目的室2に変更して開催します。ご注意ください。

※5月、12月、1月は第2・3週土曜日の開催になります。

※10月は第1・4週土曜日の開催になります。