

安祥福祉センターサロン

「ピンポンサロン」

卓球で良い汗流して、気分もリフレッシュしませんか？

- ◆対象 市内在住の60歳以上の方及び
18歳以上の障がいのある方。
- ◆開催日 毎週火曜日
9時～16時30分
開催日は裏面をご覧ください。
※学校が長期休みの時は卓球台が1台になることがあります。
- ◆定員 無 交代制
- ◆参加費 無料
- ◆場所 安祥福祉センター2階 機能回復訓練室
- ◆受付 9時より、センター1階にて受付票に記入
- ◆方法 卓球台は2台ありますが、利用者が多い場合は、
交代でのプレーをお願いします。
(約10分交代)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、ラケット、ボール。
※ラケットとボールの貸出はありません。
- ◆問い合わせ 安祥福祉センター 73-5757

