



# 令和5年 10月センター予定表

安祥福祉センター  
TEL 73-5757

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	安祥歌ごえ広場 10:00~11:45 ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	SSストレッチ サロン 10:00~ 11:00
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30 指導者参加日	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30 タンポポサロン 9:30~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	おもちゃ病院 13:00~ 15:00 
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~	SSストレッチ サロン 10:00~ 11:00
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30 	eスポーツ サロン 9:30 ~11:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 ほのぼのワイワイ健康 麻雀サロン 13:00~16:30	なかよし麻雀サロン 9:00~12:00 すっきり・しゃっきり 健康教室 1部 9:45~ 2部 10:45~ どれみふぁサロン 13:30~15:00	おもちゃ病院 13:00~ 15:00
29	30	31				
	休館日	ニコニコサロン 9:30~11:30 ピンポンサロン 9:00~16:30				

## 安祥福祉センターからのお知らせ

・ 10月3日(火)からお風呂の利用時間が変わります。

午前10時~午後3時までご利用いただけます。お間違えのないようご注意ください。

・ タンポポサロンではクラフトバンドを使った小物作りができます。バラを編んだり、コースター等が作れますよ。講師の指導もあるので、初心者の方でも安心して参加していただけます。

・ どれみふぁサロンでは電子オルガンの生演奏に合わせて、季節に合わせた歌の合唱や、鍵盤ハーモニカを使用した呼吸体操を行っています。鍵盤ハーモニカの貸出しもあります。

・ 安祥歌ごえ広場ではカラオケ機器を使用して、懐かしい歌や思い出の歌をみんなで合唱します。懐かしい歌をうたって思い出を語り合いませんか。イスに座って準備運動などもしていますよ。