

安祥福祉センターサロン

# なかよし健康麻雀サロン (交代制)

健康麻雀は、「飲まない・吸わない・賭けない」をモットーに麻雀のゲームを通してコミュニケーションを楽しみます。

麻雀は頭と指先を使い、会話を楽しみながらゲームを行うため、脳トレにもなります。

- ◆参加資格 市内在住の60歳以上の方及び18歳以上の障がいのある方。  
健康麻雀の趣旨・ルールを理解し一人で対局できる方。
- ◆開催日 毎週木・金曜日 9時～正午  
開催日は裏面をご覧ください
- ◆受付方法 事務室前のサロン受付票を記入してください。
- ◆参加費 無料
- ◆場 所 安祥福祉センター2階 機能回復訓練室
- ◆その他
  - ・待っている人がいる場合は交代となります。
  - ・卓、牌、点棒などは、機能回復訓練室にありますので各自準備してください。
  - ・初めて参加する方や参加方法がわからない方は、事務室に声をかけてください。
- ◆問い合わせ 安祥福祉センター 73-5757

令和5年度『なかよし健康麻雀サロン』開催予定表（毎週木・金曜日）

月	日	曜日	開催	場所	月	日	曜日	開催	場所	月	日	曜日	開催	場所
4	6	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	8	3	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	12	1	金	×	貸し部屋受付
	7	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		4	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		7	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	13	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		10	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		8	金	×	まつり準備
	14	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		11	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		14	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	20	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		17	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		15	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	21	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		18	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		21	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	27	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		24	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		22	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	28	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		25	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		28	木	×	休館日
					31	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	29	金	×	休館日		
5	4	木	×	休館日	9	1	金	×	貸し部屋受付	1	5	金	×	貸し部屋受付
	5	金	×	休館日		7	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		11	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	11	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		8	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		12	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	12	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		14	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		18	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	18	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		15	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		19	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	19	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		21	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		25	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	25	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		22	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		26	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	26	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		28	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00					
				29	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00							
6	1	木	×	貸し部屋受付	10	5	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	2	1	木	×	貸し部屋受付
	2	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		6	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		2	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	8	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		12	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		8	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	9	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		13	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		9	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	15	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		19	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		15	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	16	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		20	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		16	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	22	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		26	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		22	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	23	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		27	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		23	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	29	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00							29	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	30	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00										
7	6	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	11	2	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	3	1	金	×	貸し部屋受付
	7	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		3	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		7	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	13	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		9	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		8	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	14	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		10	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		14	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	20	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		16	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		15	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	21	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		17	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		21	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	27	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		23	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		22	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
	28	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		24	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00		28	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00
				30	木	○	機能回復訓練室 9:00~12:00	29	金	○	機能回復訓練室 9:00~12:00			