

安祥福祉センターサロン

# 「ピンポンサロン」

卓球で良い汗流して、気分もリフレッシュしませんか？

- ◆対 象 市内在住の60歳以上の方及び  
18歳以上の障がいのある方。
- ◆開催日 毎週火曜日  
9時～16時30分  
開催日は裏面をご覧ください。  
※学校が長期休みの時は卓球台が1台になることがあります。
- ◆定 員 無 交代制
- ◆参加費 無料
- ◆場 所 安祥福祉センター2階 機能回復訓練室
- ◆受 付 9時より、センター1階にて受付票に記入
- ◆方 法 卓球台は2台ありますが、利用者が多い場合は、  
交代でのプレーをお願いします。  
(約10分交代)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、ラケット、ボール。  
※ラケットとボールの貸出はありません。
- ◆問い合わせ 安祥福祉センター 73-5757



## 令和5年度『ピンポンサロン』開催予定表(毎週火曜日)

月	日	場所	備考	月	日	場所	備考
4	4	機能回復訓練室 9:00~16:30		10	3	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	11	機能回復訓練室 9:00~16:30			10	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	18	機能回復訓練室 9:00~16:30			17	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	25	機能回復訓練室 9:00~16:30			24	機能回復訓練室 9:00~16:30	
				31	機能回復訓練室 9:00~16:30		
5	2	機能回復訓練室 13:00~16:30	貸し部屋受付のため午前は無し	11	7	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	9	機能回復訓練室 9:00~16:30			14	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	16	機能回復訓練室 9:00~16:30			21	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	23	機能回復訓練室 9:00~16:30			28	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	30	機能回復訓練室 9:00~16:30					
6	6	機能回復訓練室 9:00~16:30		12	5	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	13	機能回復訓練室 9:00~16:30			12	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	20	機能回復訓練室 9:00~16:30			19	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	27	機能回復訓練室 9:00~16:30			26	機能回復訓練室 9:00~16:30	
7	4	機能回復訓練室 9:00~16:30		1	9	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	11	機能回復訓練室 9:00~16:30			16	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	18	機能回復訓練室 9:00~16:30			23	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	25	機能回復訓練室 9:00~16:30			30	機能回復訓練室 9:00~16:30	
8	1	機能回復訓練室 13:00~16:30	貸し部屋受付のため午前は無し	2	6	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	8	機能回復訓練室 9:00~16:30			13	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	15	機能回復訓練室 9:00~16:30			20	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	22	機能回復訓練室 9:00~16:30	卓球台1台のみ		27	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	29	機能回復訓練室 9:00~16:30					
9	5	機能回復訓練室 9:00~16:30		3	5	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	12	機能回復訓練室 9:00~16:30			12	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	19	機能回復訓練室 9:00~16:30			19	機能回復訓練室 9:00~16:30	
	26	機能回復訓練室 9:00~16:30			26	機能回復訓練室 9:00~16:30	卓球台1台のみ