

安祥福祉センター高齢者講座

キラキラネイルケア&アート講座の様子を紹介します！！



初回はネイルケアの基本から
教えていただきました。
まずは爪の形を整えます。

爪切りは使わずに
やすりで少しずつ削ります



甘皮を処理したら隠れていた爪が
出てきました！これだけでも指先が
整ったように見えますね♥



爪磨きで表面をピカピカにしてからベース、カラー、トップコート
の順で塗りました。はみ出したらすぐに除光液でふき取ります。

お手入れした爪はツヤツヤで
お綺麗でした。次回はグラデーションに
挑戦しますよ！

