

講座・サロン	開催日	時間
メンズ健康ヨガ講座	8/28 (土)	9:30~11:00
イキイキ体操講座	9/1 (水)	13:30~15:00
健康ヨガ講座	9/3 (金)	13:30~15:00
太極拳講座	9/8 (水)	13:30~15:00
なかよし健康麻雀 サロン	9/2、9/9 (木) 8/27、9/3、9/10 (金)	9:00~正午
ニコニコサロン	8/31、9/7、(火)	9:30~11:30
安祥健康麻雀サロン	8/28、9/4、9/11 (土) 8/29、9/5、9/12 (日) 8/31、9/7 (火) 9/8 (水)	9:00~正午
タンポポサロン	9/9 (木)	9:00~11:30
ニコニコ健康麻雀 サロン	8/31、9/7 (火)	13:00~16:30
囲碁・将棋サロン	9/1、9/8 (水) 9/2、9/9 (木)	13:00~16:30