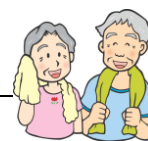


令和3年度 安祥福祉センター 高齢者講座受講生募集のお知らせ

高齢者講座 No.1 ※※健康ヨガ講座(後期)※※	
開催日時 (場所)	令和3年10月1・15日、11月5・19日、12月3・17日、令和4年1月7・21日 毎月第1・3金曜日 全8回 13時30分～15時(安祥福祉センター2階 多目的室1・2)
定員	16名
参加費等	無料(ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル持参)
申し込み	令和3年9月3日(金)から ① 9時～ 前期講座に参加していない方の受付 ※定員を超えた場合は抽選 ② 13時～ 前期講座に参加した方の受付 ③ 14時～ 電話での申し込み受付 ※代理での申し込みはできません。
対象	市内在住60歳以上の方で、どなたでも参加できます!



高齢者講座 No.2 ※※メンズ・健康ヨガ講座(後期)※※	
開催日時 (場所)	令和3年10月9・23日、11月13・27日、12月4※・25日、令和4年1月8・22日 毎月第2・4土曜日 全8回 ※12月4日は第1土曜日 9時30分～11時(安祥福祉センター2階 多目的室1・2)
定員	16名
参加費等	無料(ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル持参)
申し込み	令和3年9月11日(土)から ① 9時～ 前期講座に参加していない方の受付 ※定員を超えた場合は抽選 ② 13時～ 前期講座に参加した方の受付 ③ 14時～ 電話での申し込み受付 ※代理での申し込みはできません。
対象	市内在住60歳以上で、男性の方が参加できます。

男性限定

高齢者講座 No.3 ※※イキイキ体操講座(後期)※※	
開催日時 (場所)	令和3年10月6・20日、11月17日、12月1・15日、令和4年1月5・19日 2月2日 毎月第1・3水曜日 全8回 13時30分～15時(安祥福祉センター2階 多目的室1・2)
定員	20名
参加費等	参加費…無料(ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、あれば五本指靴下持参) ただし、棒レンタル料(50円/1回)は自己負担となります。受講時にお支払いください。 棒を持っている方は、持参してください。
申し込み	令和3年9月8日(水)から ① 9時～ 前期講座に参加していない方の受付 ※定員を超えた場合は抽選 ② 13時～ 前期講座に参加した方の受付 ③ 14時～ 電話での申し込み受付 ※代理での申し込みはできません。
対象	市内在住60歳以上の方で、どなたでも参加できます! ※「ぼう〜ピクス講座」は「イキイキ体操」に名前が変わりました。



高齢者講座 No.4 ※※らくらく体操講座(後期)※※	
開催日時 (場所)	令和3年10月14・28日、11月11・18日、12月9・23日、 令和4年1月13・27日 毎月第2・4木曜日 全8回 午前9時30分～11時 (安祥福祉センター2階 集会室)
定員	20名
参加費等	参加費…無料 (飲み物、タオル、上履き、バスタオル持参、運動のできる服装)
申し込み	令和3年9月9日(木)から ① 9時～ 前期講座に参加していない方の受付 ※新規の方を優先します。 ②13時～ 前期講座に参加した方の受付 ③14時～ 電話での申し込み受付 ※代理での申し込みはできません。
対象	市内在住60歳以上の方で、どなたでも参加できます！ ※「3B体操講座」は「らくらく体操講座」に名前が変わりました。

高齢者講座 No.5 ※※和裁講座(後期)※※ ～手縫いで綿入りちゃんちゃんこづくり～	
開催日時 (場所)	令和3年11月18日、12月16日、令和4年1月20日、2月17日 毎月第3木曜日 全4回 13時30分～15時 (安祥福祉センター2階 多目的室2)
定員	10名
参加費等	参加費…3,500円 (すべての材料費を含みます。受講時に直接講師にお支払いください) 持ち物…裁縫用具、筆記用具、あれば50cmものさし
申し込み	令和3年9月16日(木)から ① 9時～ 前期講座に参加していない方の受付 ※新規の方を優先します。 ②13時～ 前期講座に参加した方の受付 ③14時～ 電話での申し込み受付 ※代理での申し込みはできません。
対象	市内在住60歳以上の方で、どなたでも参加できます！



高齢者講座 No.6 ※※籠工芸講座※※ ～十ヶテラ『籠』でかご作り～	
開催日時 (場所)	令和3年11月2日(火) 13時00分～15時 (安祥福祉センター2階 機能回復訓練室)
定員	10名
参加費等	参加費…1,000円 (すべての材料費を含みます。受講時に直接講師にお支払いください) 持ち物…エプロン・タオル・キッチンバサミ・ものさし(20cm以上)
申し込み	令和3年10月5日(火)から ① 9時～ 窓口での申し込み受付 定員を超えた場合は抽選 ②13時～ 電話での申し込み受付 ※代理での申し込みはできません。
対象	市内在住60歳以上の方で、どなたでも参加できます！

