

# 安祥福祉センター7月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 囲碁・将棋 なかよし麻雀	2 体操 なかよし麻雀	3
4	5 休館日	6 ニコニコ 麻雀	7 囲碁・将棋	8 囲碁・将棋 なかよし麻雀	9 体操 なかよし麻雀	10 おもちゃ病院
11	12 休館日	13 ニコニコ 麻雀・卓球	14 囲碁・将棋	15 囲碁・将棋 なかよし麻雀	16 体操 なかよし麻雀	17
18	19 休館日	20 ニコニコ 麻雀	21 囲碁・将棋	22 囲碁・将棋 なかよし麻雀	23 なかよし麻雀	24 おもちゃ病院
25	26 休館日	27 ニコニコ 麻雀	28 囲碁・将棋	29 囲碁・将棋 なかよし麻雀	30 なかよし麻雀	31

受…受付、時…開催時間、持…持ち物、内…内容

## ◆体操…「すっきり・しゃっきり健康教室」

1部 受 9:20~9:45 時 9:45~10:30  
 2部 受 10:20~10:45 時 10:45~11:30  
 持 飲み物、汗拭きタオル、運動できる服・靴

60歳以上の方で立って1時間  
 体操ができる方が対象です。  
 事前申し込みは不要です。

## ◆ニコニコ…「ニコニコサロン」

時 9:30~11:30 内 楽器演奏、編み物、他

## ◆麻雀…「ニコニコ健康麻雀サロン」 時 13:00~16:30

## ◆なかよし麻雀…「なかよし健康麻雀サロン」 時 9:00~12:00

## ◆卓球…「ピンポンサロン」

時 13:00~16:30 持 卓球ラケット、ピンポン玉

## ◆囲碁…「ニコニコ囲碁サロン」 時 13:00~16:30

## ◆将棋…「ニコニコ将棋サロン」 時 13:00~16:30

## ◆おもちゃ病院 時 13:00~15:00



サロンの参加対象者は市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいをお持ちの方  
 とその介護者または、地域福祉活動に関心のある方です。事前申し込みは不要です。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。