

☆サロン花ざかい☆

「ニュースポーツ」「太極拳」「やさしいヨガ」など、身体を動かすメニューを通して、みんなで一緒に ココロもカラダもリフレッシュ♪ 健康維持をめざしましょう！

申込み不要！

◆令和7年度 月別の日程◆

日時：毎月第2木曜日 4/10 5/8 6/12 7/10 8/14

午前10時～午前11時30分 9/11 10/9 11/13 12/11

場所：中部福祉センター 集会室(1階) 1/8 2/12 3/12

対象：市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

地域福祉活動やサロン活動に関心のある方

運動靴で
ご参加
ください

【問い合わせ先 中部福祉センター ☎ 76-0090】



ニュースポーツ
「ラダーゲッター」の様子