



令和7年5月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!</p>		<p>所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090</p>		<p>1日 9:00～ 貸部屋受付 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ</p>	<p>2日 10:00～ 香りの湯 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由</p>	<p>3日 (憲法記念日) 休館日</p>
<p>4日 (みどりの日) 休館日</p>	<p>5日 (こどもの日) 休館日</p>	<p>6日 (振替休日) 9:00～ まごちゃん講座受付 9:30～11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由</p>	<p>7日</p>	<p>8日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ</p>	<p>9日 9:00～ スプリングコンサート受付</p>	<p>10日</p>
<p>11日 (山の日)</p>	<p>12日 休館日</p>	<p>13日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ</p>	<p>14日</p>	<p>15日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30～14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ</p>	<p>16日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由</p>	<p>17日</p>
<p>18日</p>	<p>19日 休館日</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>	<p>22日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「ペンダントトップ」 材料費100円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ</p>	<p>23日 14:00～14:15 ふらっとふれあいタイム 「フレイル予防で健康長寿」 参加自由</p>	<p>24日</p>
<p>25日 10:00～11:30 まごちゃん講座 申込みした方のみ</p>	<p>26日 休館日</p>	<p>27日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ</p>	<p>28日</p>	<p>29日</p>	<p>30日 10:30～11:30 スプリングコンサート 申込みした方のみ</p>	<p>31日</p>