



令和7年2月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090				1日 9:00～ 貸部屋受付
2日	3日 休館日	4日 9:30～11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	5日	6日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	7日 10:00～ 香りの湯 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	8日
9日	10日 休館日	11日 (建国記念の日) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	12日	13日 10:00～11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由	14日	15日
16日	17日 休館日	18日	19日	20日 10:00～11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	21日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	22日
23日 (天皇誕生日) 10:00～11:30 Salonあんちゃん 参加自由	24日 (振替休日) 休館日	25日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	26日	27日 10:00～11:30 ものづくりサロン 「段ボール織り機で作るコースター」 材料費100円 参加自由	28日 14:00～14:15 ふらっと健康教室 「食事で健康寿命をのばそう」 参加自由	