



# 令和6年12月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1日</b> 9:00~ 貸部屋受付	<b>2日</b>  休館日	<b>3日</b>	<b>4日</b>	<b>5日</b> 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	<b>6日</b> 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	<b>7日</b>
<b>8日</b>	<b>9日</b>  休館日	<b>10日</b> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	<b>11日</b>	<b>12日</b> 10:00~11:30 サロン花ざかり 「健康ストレッチ」 参加自由	<b>13日</b>	<b>14日</b>
<b>15日</b>	<b>16日</b>  休館日	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b> 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	<b>20日</b> 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	<b>21日</b> 10:00~11:30 足湯サロン 参加自由
<b>22日</b>	<b>23日</b>  休館日	<b>24日</b> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	<b>25日</b>	<b>26日</b> 10:00~11:30 ものづくりサロン 「干支の根付作り」 材料費200円 参加自由	<b>27日</b> 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「転倒予防」 参加自由	<b>28日</b>  休館日
<b>29日</b> 休館日	<b>30日</b> 休館日	<b>31日</b> 休館日		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しく下さい！	