

# 足湯サロン

申込み不要!

足湯は、足の疲れを和らげ、足先の血流を改善して全身の血行を良くし、リラックス効果も得られると言われています。足湯で足先からカラダもココロもぽっかぽかになりましょう♪

日時：① 令和6年12月21日(土)

② 令和7年1月18日(土)

午前10時～午前11時30分

場所：中部福祉センター 浴室の洗い場(1階)

対象：市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人  
地域福祉活動やサロン活動に関心のある人

協力：稲垣 ちづ子 氏



【問い合わせ先 中部福祉センター ☎ 76-0090】