



こもれびサロン

～独身介護者の集い～

仕事や日々の暮らし、自分も年を重ねていくことへの不安…
介護をしながら、たくさんの困りごとや不安を一人で抱えていませんか？
同じ悩みを持つ独身介護者同士で、不安なことへの対処を一緒に話す時間
を持つことで、心が軽くなっていただけるような集いの場を開催します。
ご自身のこれからのために、お気軽にご参加ください。

開催日：令和6年11月30日（土）

時間：午後1時30分～午後3時 途中参加退出自由です

会場：中部福祉センター多目的室（1階）

対象：親御さんやご家族を介護している独身の人

現在介護はしてないけれど、独身で今後介護について不安がある方も参加できます

内容：いざというとき、頼れる身内がないかも…への備えについて

親(家族)の介護のこと、自分が高齢になったときはどうする？

同じ立場の人でお話しすることで不安を解消しましょう。

地域包括支援センターの職員が相談にのります。

参加費：無料



【お問い合わせ】

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）

電話：0566-76-0090

メール：chubu-syakyo@syakyo.city.anjo.aichi.jp

地域包括支援センター中部

電話：0566-71-0077

FAX：0566-76-0058