



令和6年11月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!	所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090			貸部屋受付は 午前9時から	1日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	2日
3日 (文化の日)	4日 休館日	5日 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	6日	7日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	8日	9日
10日	11日 休館日	12日 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	13日	14日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由	15日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	16日
17日	18日 休館日	19日	20日	21日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	22日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「脳卒中の予防」 参加自由	23日 (勤労感謝の日)
24日 10:00~11:30 Salonあんちゃん 参加自由	25日 休館日	26日 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	27日	28日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「はぎれでブローチ作り」 材料費100円 参加自由	29日	30日