



# 令和6年10月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1日</b> 9:00~ 貸部屋受付 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	<b>2日</b>	<b>3日</b> 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	<b>4日</b> 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	<b>5日</b>
<b>6日</b>	<b>7日</b> 休館日	<b>8日</b> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	<b>9日</b>	<b>10日</b> 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由	<b>11日</b>	<b>12日</b>
<b>13日</b>	<b>14日 (スポーツの日)</b> 休館日	<b>15日</b> 14:00~16:00 フレイル予防講座 申込みした方のみ	<b>16日</b>	<b>17日</b> 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	<b>18日</b> 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	<b>19日</b>
<b>20日</b>	<b>21日</b> 休館日	<b>22日</b> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 やさしいヨガ 申込みした方のみ	<b>23日</b>	<b>24日</b> 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPバンドでリース作り」 材料費100円 参加自由	<b>25日</b> 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「肩こりの予防」 参加自由	<b>26日</b>
<b>27日</b>	<b>28日</b> 休館日	<b>29日</b> 10:30~11:30 オータムコンサート 申込みした方のみ	<b>30日</b>	<b>31日</b> 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>♪あんくるバスご利用の方へ♪  <b>「5番東部線」</b>            でお越しください!</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <p>所在地: 安城市新田町新栄            84番地1            電話 : 76-0090</p> </div>	