



令和6年9月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 9:00~ 貸部屋受付	2日 休館日	3日 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	4日	5日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	6日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	7日 9:00~16:00 ★中部福祉センターまつり 参加自由
8日 9:00~16:00 ★中部福祉センターまつり 参加自由	9日 休館日	10日 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ	11日	12日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「健康ストレッチ」 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ		14日
15日	16日 (敬老の日) ★開館日	17日	18日	19日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	20日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	21日
22日 (秋分の日)	23日 休館日	24日 9:30~ やさしいヨガ (後期) 受講 受付 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ	25日	26日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「季節の小物作り」 材料費200円 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ 13:30~ 座ってできるフィットネス (後 期) 受講受付	27日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「認知症の予防②」 参加自由	28日
29日	30日 休館日					

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
 でお越しく下さい!

所在地:安城市新田町新栄
 84番地1
 電話 : 76-0090