



# 令和6年8月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!</p>	<p>所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090</p>			<p><b>1日</b> 9:00~ 貸部屋受付 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ</p>	<p><b>2日</b> 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由</p>	<b>3日</b>
<b>4日</b>	<p><b>5日</b> 休館日</p>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<p><b>8日</b> 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ</p>	<b>9日</b>	<b>10日</b>
<b>11日 (山の日)</b>	<p><b>12日</b> 休館日</p>	<p><b>13日</b> 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ</p>	<b>14日</b>	<p><b>15日</b> 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ</p>	<p><b>16日</b> 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由</p>	<b>17日</b>
<b>18日</b>	<p><b>19日</b> 休館日</p>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<p><b>22日</b> 10:00~11:30 ものづくりサロン 「ばねぐちミニボーチ」 材料費100円 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ 13:30~ 脳ingエクササイズ (後期) 受講受付</p>	<p><b>23日</b> 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「認知症の予防①」 参加自由</p>	<b>24日</b>
<p><b>25日</b> 10:00~11:30 Salonあんちゃん 参加自由</p>	<p><b>26日</b> 休館日</p>	<p><b>27日</b> 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ</p>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>