



令和6年7月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00~ 貸部屋受付 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	3日	4日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	5日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ	10日	11日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ	12日	13日
14日	15日(海の日) 休館日	16日	17日	18日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	19日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ	24日	25日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPバンドで小物作り」 材料費100円 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ	26日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「痛みの予防②」 参加自由	27日
28日	29日 休館日	30日	31日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しく下さい!		所在地:安城市新田町新栄 84番地1 電話:76-0090