



令和6年6月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 9:00~ 貸部屋受付
2日	3日 休館日	4日 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	5日	6日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	7日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	8日
9日	10日 休館日	11日 10:00~11:30 やさしいヨガ 申込みした方のみ	12日	13日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「健康ストレッチ」 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ	14日	15日
16日	17日 休館日	18日 9:00~11:30 石ころアート 申込みした方のみ	19日	20日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ	21日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	22日
23日	24日 休館日	25日 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ	26日	27日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「エコクラフトのかご」 材料費200円 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ	28日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「痛みの予防①」 参加自由	29日
30日						♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！
						所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090