

☆Salon あんちゃん☆

リハビリ専門職による健康指導やストレッチ・介護予防体操・健康チェックをとおして、健康維持をめざしましょう！

申込み不要！

日時 : 5月・8月・11月・2月の第4日曜日
午前10時00分～午前11時30分

◆令和6年度 月別の日程◆

場所 : 中部福祉センター 集会室(1階)

5/26 8/25 11/24 2/23

対象 : 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方
地域福祉活動やサロン活動に関心のある方

協力 : 安城地域リハビリネットワーク



【問い合わせ先 中部福祉センター ☎ 76-0090】