

☆サロン花ざかい☆

「ニュースポーツ」「太極拳」「健康ストレッチ」など、身体を動かすメニューを通して、みんなで一緒に ココロもカラダもリフレッシュ♪ 健康維持をめざしましょう！

申込み不要！

◆令和6年度 月別の日程◆

日時：毎月第2木曜日 4/11 5/9 6/13 7/11 8/8
午前10時～午前11時30分 9/12 10/10 11/14 12/12

場所：中部福祉センター 集会室(1階) 1/9 2/13 3/13

対象：市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方
地域福祉活動やサロン活動に関心のある方

【問い合わせ先 中部福祉センター ☎76-0090】

