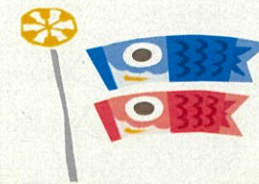


# 令和6年5月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p>♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!</p>		<p>所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090</p>		<p><b>1日</b> 9:00~ 貸部屋受付</p>	<p><b>2日</b> 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 10:30~ スプリングコンサート参加受付 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ</p>	<p><b>3日 (憲法記念日)</b> 休館日</p>	<p><b>4日 (みどりの日)</b> 休館日</p>
<p><b>5日 (子どもの日)</b> 休館日</p>	<p><b>6日</b> 休館日</p>	<p><b>7日</b> 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由</p>	<p><b>8日</b></p>	<p><b>9日</b> 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ</p>	<p><b>10日</b></p>	<p><b>11日</b></p>	
<p><b>12日</b></p>	<p><b>13日</b> 休館日</p>	<p><b>14日</b> 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ</p>	<p><b>15日</b></p>	<p><b>16日</b> 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由 13:30~14:45 脳ingエクササイズ 申込みした方のみ</p>	<p><b>17日</b> 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由</p>	<p><b>18日</b></p>	
<p><b>19日</b></p>	<p><b>20日</b> 休館日</p>	<p><b>21日</b> 9:00~ 石ころアート受講受付</p>	<p><b>22日</b></p>	<p><b>23日</b> 10:00~11:30 ものづくりサロン 「ミニアレンジフラワー」 材料費100円 参加自由 13:30~15:00 座ってできるフィットネス 申込みした方のみ</p>	<p><b>24日</b> 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「フレイルを予防しよう」 参加自由</p>	<p><b>25日</b></p>	
<p><b>26日</b> 10:00~11:30 Salonあんちゃん 参加自由</p>	<p><b>27日</b> 休館日</p>	<p><b>28日</b> 10:00~11:00 やさしいヨガ 申込みした方のみ</p>	<p><b>29日</b></p>	<p><b>30日</b></p>	<p><b>31日</b> 10:30~11:30 スプリングコンサート 申込みした方のみ</p>		