



令和6年4月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00~ 貸部屋受付	3日	4日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康 教室 参加自由	5日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭健康体操教室 参加自由	6日
7日	8日 休館日	9日	10日	11日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由	12日	13日
14日	15日 休館日	16日	17日	18日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康 教室 参加自由 13:30~ 脳ingエクササイズ受講受付	19日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00~ やさしいヨガ受講受付	24日	25日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「PPバンドで小物作り」 参加自由 13:30~ 座ってできるフィットネス 受講受付	26日	27日
28日	29日 (昭和の日) 休館日	30日		<p>♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!</p>		<p>所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090</p>