

こもれびナイトサロン

～独身介護者の集い～

仕事や日々の暮らし、自分も年を重ねていくことへの不安…
介護をしながら、たくさんの困りごとや不安を一人で抱えていませんか？
同じ悩みを持つ独身介護者同士で、不安なことへの対処を一緒に学ぶ時間
を持つことで、心が軽くなっていただけるような集いの場を開催します。
ご自身のこれからのために、お気軽にご参加ください。

開催日：令和6年3月15日（金）

時 間：18時30分～20時

途中参加や退出も自由です

会 場：オンライン

対 象：親御さんやご家族を介護している独身の人

現在介護はしてないけれど、独身で今後介護について不安がある方も参加できます

内 容：介護保険等についてのミニ講話が行われます。様々な申請など
について質問もできます。講話後、参加者同士で交流会を行います。

申込方法：申込みされた方にはZOOMパスワード等をお知らせしま
す。申込み時のメールに名前、何歳代、町名の記載をお願いい
たします。



【申込み・お問い合わせ】

中部福祉センター

電 話：0566-76-0090

FAX：0566-71-0190

メール：chubu-syakyo@syakyo.city.anjo.aichi.jp

地域包括支援センター中部

電 話：0566-71-0077