



令和6年2月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 9:00~ 貸部屋受付 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	2日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭健康体操教室 参加自由	3日
4日	5日 休館日	6日	7日	8日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	9日	10日
11日 (建国記念の日)	12日 休館日	13日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	14日	15日 10:00~11:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	16日 10:00~14:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	17日
18日	19日 休館日	20日 10:00~11:30 こもれびサロン ~介護者のつどい~ 「ヨガ」 参加自由	21日	22日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「BOXティッシュカバー」 材料費100円 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	23日 (天皇誕生日)	24日
25日 10:00~11:30 Salonあんちゃん 参加自由	26日 休館日	27日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	28日	29日	30日	

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
 でお越しください!

所在地:安城市新田町新栄
 84番地1
 電話:76-0090