



令和6年1月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 (元日) 休館日	2日 休館日	3日 休館日	4日 貸部屋受付は 午前9時から 休館日	5日 10:00~ 香りの湯 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	6日
7日	8日 (成人の日) 休館日	9日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	10日	11日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	12日	13日
14日	15日 休館日	16日 10:00~11:30 こもれびサロン ~介護者のつどい~ 「リフレッシュ体操」 参加自由	17日	18日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	19日 10:00~14:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	20日 10:00~12:00 足湯サロン 参加自由
21日	22日 休館日	23日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	24日	25日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「季節の小物作り」 材料費200円 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	26日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「(食事) 飲み込みなど」 参加自由	27日
28日	29日 休館日	30日 10:00~ 太鼓の達人名人戦 申込みした方のみ	31日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！ </div>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090 </div>