



# 令和5年11月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p>♪あんくるバスご利用の方へ♪  <b>「5番東部線」</b>            でお越しください!</p>		<p>所在地：安城市新田町新栄            84番地1            電話：76-0090</p>		<p><b>1日</b>            9:00～            貸部屋受付</p>	<p><b>2日</b>            10:00～11:00            すっきり・しゃっきり健康教室  <b>参加自由</b></p>	<p><b>3日 (文化の日)</b>            10:30～11:30            頭の健康体操教室  <b>参加自由</b>            10:00～            香りの湯</p>	<p><b>4日</b></p>
<p><b>5日</b></p>	<p><b>6日</b>            休館日</p>	<p><b>7日</b></p>	<p><b>8日</b></p>	<p><b>9日</b>            10:00～11:30            サロン花ざかり            「太極拳」  <b>参加自由</b>            13:30～15:00            シニアのためのフィットネス  <b>申込みした方のみ</b></p>	<p><b>10日</b></p>	<p><b>11日</b></p>	
<p><b>12日</b></p>	<p><b>13日</b>            休館日</p>	<p><b>14日</b>            10:00～11:00            シニアのためのヨガ  <b>申込みした方のみ</b></p>	<p><b>15日</b></p>	<p><b>16日</b>            10:00～11:00            すっきり・しゃっきり健康教室  <b>参加自由</b></p>	<p><b>17日</b>            10:00～14:00            リサイクル折り紙サロン  <b>参加自由</b></p>	<p><b>18日</b></p>	
<p><b>19日</b></p>	<p><b>20日</b>            休館日</p>	<p><b>21日</b>            10:00～11:30            こもれびサロン ～介護者            のつどい～            「カラーセラピー・耳つぼ            マッサージ」  <b>参加自由</b></p>	<p><b>22日</b></p>	<p><b>23日 (勤労感謝の日)</b>            10:00～11:30            ものづくりサロン            「小物作り」            材料費100円  <b>参加自由</b>            13:30～15:00            シニアのためのフィットネス  <b>申込みした方のみ</b></p>	<p><b>24日</b>            14:00～14:15            ふらっと健康教室            「脳卒中を予防しよう」  <b>参加自由</b></p>	<p><b>25日</b></p>	
<p><b>26日</b>            10:00～11:30            Salonあんちゃん  <b>参加自由</b></p>	<p><b>27日</b>            休館日</p>	<p><b>28日</b>            10:00～11:00            シニアのためのヨガ  <b>申込みした方のみ</b></p>	<p><b>29日</b></p>	<p><b>30日</b></p>			