



令和5年10月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 9:00~ 貸部屋受付	2日 休館日	3日	4日	5日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	6日 10:30~11:30 頭健康体操教室 参加自由 10:00~ 香りの湯	7日
8日	9日 (スポーツの日) 休館日	10日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	11日	12日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ニュースポーツ」 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	13日	14日
15日	16日 休館日	17日 10:00~11:30 こもれびサロン ~介護者のつどい~ 「福祉用具について」 参加自由	18日	19日 10:00~11:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	20日 10:00~14:00 リサイクル折り紙サロン 参加自由	21日
22日	23日 休館日	24日 10:00~11:00 シニアのためのヨガ 申込みした方のみ	25日	26日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「季節の小物作り」 材料費200円 参加自由 13:30~15:00 シニアのためのフィットネス 申込みした方のみ	27日 14:00~14:15 ふらっと健康教室 「転倒を予防しよう」 参加自由	28日
29日	30日 休館日	31日 10:30~11:30 オータムコンサート 申込みした方のみ	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越してください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090	