

大切な人
だから
家族だから
理解したい

『高齢者の健康寿命 を延ばす食生活』

高齢者に必要な栄養素・栄養量のほか、口から食べることの意義、低栄養状態のリスクや生活習慣病等について食生活の面から理解を深め、その予防について学びます。

令和5年10月14日(土)

午後2時から午後4時まで

参加費
無料

講師:小塚 陽子 氏
(管理栄養士・介護支援専門員)

- ◎ 会場：中部福祉センター 教養娯楽室（2階）
- ◎ 定員：25名（先着順）
- ◎ 対象：市内在住の方 ◎ 参加費：無料
- ◎ 申込み：9月12日(火)午前9時から
窓口・電話にて受付



定員に達し次第、締め切らせていただきます。

安城市家庭介護者のためのハートフルケアセミナー

どなたでもご参加いただける学習
会です。専門職による詳しい話を聞
くことができます。
この機会にぜひご参加ください。

主催：愛知県市町村振興協会
安城市
実施主体
：中部地区社会福祉協議会

問い合わせ・申込先：中部福祉センター ☎ 76-0090
営業日時：火～日曜日（月・祝は休み）8時30分～17時15分