



# ポップス歌って！ 楽しくステップ！講座



懐かしのポップスをステップやクラップ（手拍子）をしながら、楽しく歌いましょう。

声を出して歌うことや手足を動かすことは健康づくりに最適です。曲に合わせて楽しくステップしましょう！

こんな曲を  
予定しています…

- ・待つわ（あみん）
- ・お久しぶりね（小柳ルミ子）



- ★ 日時 10月1日、10月15日、10月29日、11月5日  
いずれも火曜日の午前10時から午前11時30分まで
- ★ 会場 桜井福祉センター3階 多目的室4
- ★ 講師 伊佐治 陽子 氏
- ★ 対象者 市内在住の60歳以上の人
- ★ 定員 20人                      ★ 参加費 なし
- ★ 申込み 9月10日（火）午前9時から窓口にて受付  
※午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選  
※9月10日（火）午前9時の時点で定員に満たなかった場合は、同日の午前10時から電話受付可能です。
- ★ その他 職員が写真撮影をします。撮影をしたものは、館内の掲示物・事業報告・次年度のチラシ・ウェブサイトを使用します。  
不都合がある方は職員にお知らせください。