



4月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町新田20
TEL : 0566-99-7365
FAX : 0566-99-7366

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|-----------------------|---|---|---|---|--|
|  | 1 休館日 | 2 10:30~11:30 きのちゃんの笑福サロン すっきり・しゃっきり健康 教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳 | 3 13:30~14:30 さくらにここに体操 | 4 13:30~15:30 女性のための健康 マーじゃんサロン | 5 10:00~11:30 介護者のつどい 「リフレッシュカフェ」 13:30~15:00 さくらたごえサロン 前半：オカリナ演奏 後半：歌唱 | 6 10:00~12:00 桜井将棋道場 |
| 7 10:00~15:00 日曜サロン カローリング・卓球・ほか | 8 休館日 | 9 10:00~11:30 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康 教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳 | 10 13:30~14:30 さくらにここに体操 | 11 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン 14:00~15:00 脳トレサロン | 12 13:30~15:00 スポーツ吹矢サロン | 13 10:00~11:30 かんらんしゃサロン |
| 14 14:00~16:00 郡上踊りサロン | 15 休館日 | 16 10:30~11:30 イキイキ元気体操 すっきり・しゃっきり健康 教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳 | 17 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんにん 13:30~14:30 さくらにここに体操 | 18 10:00~12:00 ものづくりサロン | 19 14:00~15:00 さくら健康体操 | 20 10:00~12:00 桜井将棋道場 |
|  | 22 休館日 | 23 10:00~11:30 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康 教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳 | 24 13:30~14:30 さくらにここに体操 | 25 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン 13:30~15:30 女性のための健康 マーじゃんサロン | 26 14:00~15:00 椅子でらくらく体操 | 27  |
| 28  | 29 昭和の日 休館日 | 30 | <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【桜井福祉センターへの行き方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。 ・バスでお越しの方⇒あん来るバス 2番系統桜井線か9番系統桜井西線「桜井駅」下車すぐ。 </div> | | <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>右のQRコードから、桜井福祉センターのお知らせを是非ご覧ください。</p> </div> |  |

【お知らせ】

- ・今月から脳トレサロンが第2金曜日から**第2木曜日**に移動しました。
- ・今月から第2金曜日に新しく**スポーツ吹矢サロン**が始まります。

