

# R2. 9月 桜井福祉センター行事予定表

安城市桜井町新田20  
TEL: 0566-99-7365  
FAX: 0566-99-7366

| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日                 | 木曜日  | 金曜日                             | 土曜日                              |
|---|---|--|---------------------|--|---------------------------------|----------------------------------|
| ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更となる場合がありますのでご了承ください。  |  | 1<br>10:30~11:30<br>笑いヨガサロン<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康教室(健康体操)<br>定員あり   | 2                   | 3<br>13:30~15:30<br>女性のための健康マージャンサロン   | 4<br>13:30~15:00<br>さくらうたごえカフェ  | 5<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場       |
| 6<br>10:00~15:00<br>日曜サロン<br>カローリング・卓球・ほか   | 7<br>休館日  | 8<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康教室(健康体操)<br>定員あり                             | 9<br>※おはなしサロンは未定です。 | 10<br>9:00~12:00<br>健康マージャンサロン<br>※ちえの和サロンは未定です。   | 11<br>14:00~15:00<br>脳トレサロン     | 12<br>10:00~11:30<br>土曜かんらんしゃサロン |
| 13  | 14<br>休館日   | 15<br>10:30~11:30<br>イキイキ元気体操<br>14:00~15:00<br>すっきり・しゃっきり健康教室(健康体操)<br>定員あり | 16                  | 17<br>10:00~11:30<br>介護者のつどい<br>「リフレッシュカフェ」  | 18<br>14:00~15:00<br>さくら健康体操カフェ | 19<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場      |
| 20<br> | 21 敬老の日<br><b>開館</b><br>お風呂に入れます!<br>※イベントはありません。                                 | 22 秋分の日<br>※すっきり・しゃっきり健康教室はお休みです。  | 23                  | 24<br>9:00~12:00<br>健康マージャンサロン<br>13:30~15:30<br>女性のための健康マージャンサロン  | 25<br>14:00~15:00<br>椅子でらくらく体操  | 26                               |
| 27  | 28<br>休館日   | 29<br>14:00~15:00<br>人生100年時代を元気に過ごす栄養講話~フレイル予防を知ろう!~<br>定員あり                | 30                  | <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>【桜井福祉センターへの行き方】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。</li> <li>・バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系統桜井線か9番系統桜井西線「桜井駅」下車すぐ。</li> </ul> </div> |                                 |                                  |