

募集

簡単自炊に挑戦！

野菜玉づくり講座

「野菜玉づくり」とは？

野菜を適当な大きさに切って加熱し、冷凍しておくストック術です！
野菜不足の解消に役立ちます。

日時 令和7年1月17日(金)、1月24日(金)、
1月31日(金)、2月7日(金)、
2月14日(金)

午後1時30分～午後3時30分(全5回)

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム
(安城市篠目町ニタ又27-1)

講師 安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係

参加費 1,000円
※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません。

定員 8名

対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいがある方

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、保冷バック



▲野菜玉



▲アレンジレシピ

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付

期間：令和6年12月13日(金)～12月27日(金)

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の12月13日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570