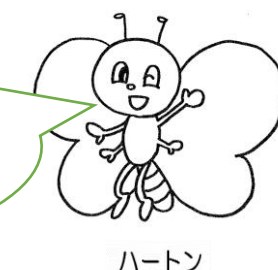


7月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	3 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	4 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	5	6 10:00～11:30 折り紙サロン	7 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
8	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	10 10:00～11:30 太鼓サロン	11 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	12 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
15	16 9:00～11:30 卓球サロン	17 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	18 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	19	20 10:00～11:30 折り紙サロン	21 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
22	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	24 10:00～11:30 太鼓サロン	25 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	26 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	27 10:00～11:30 脳トレサロン	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
29	30 9:00～11:30 卓球サロン	31 10:00～11:30 太鼓サロン	<p>事前申し込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。 お問い合わせ ☎ 72-7570</p>			

毎週火～金曜日、午前9時30分から
 エントランスでラジオ体操をしています。
 ご参加お待ちしております。



ハートン

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます
 ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時