



ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。
講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入り
は自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和6年7月12日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容 ①午後1時30分～午後2時30分

「運動と健康のお話

～理学療法士からのアドバイス～

講師：八千代リハビリデイサービス 彩

瀬瀬 良 氏

②午後2時30分～午後3時

参加者同士のおしゃべり

（話し役、聞き役どちらでもOK♪）

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会

理学療法士を講師に招き、介護予防や転倒予防などのお話をさせていただきます。是非ご参加ください♪