

6月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	<p>事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570】</p>		<p>毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。</p>		<p>1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン</p>	<p>2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン</p>
3	<p>4 9:00～11:30 卓球サロン</p>	<p>5 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ</p>	<p>6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり</p>	<p>7  ハートン</p>	<p>8</p>	<p>9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン</p>
10	<p>11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン</p>	<p>12 10:00～11:30 太鼓サロン(講師あり)</p>	<p>13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり</p>	<p>14 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン</p>	<p>15 10:00～11:30 折り紙サロン</p>	<p>16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン</p>
17	<p>18 9:00～11:30 卓球サロン</p>	<p>19 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ</p>	<p>20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり</p>	<p>21</p>	<p>22 10:00～11:30 脳トレサロン</p>	<p>23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン</p>
24	<p>25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン</p>	<p>26 10:00～11:30 太鼓サロン(講師あり)</p>	<p>27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり</p>	<p>28 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯</p>	<p>29</p>	<p>30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン</p>

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時