



# ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。  
講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入り  
は自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和6年3月8日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容
  - ①午後1時30分～午後2時30分  
「回想法体験会～脳を刺激し、活性化しよう」  
講師：安城市社会福祉協議会 介護予防係
  - ②午後2時30分～午後3時  
参加者同士のおしゃべり  
(話し役、聞き役どちらでもOK♪)
- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方  
※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

回想法は主に認知症のリハビリに使われている心理療法の一種です。一般の方でも脳の活性化に繋がります。