



# ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。  
講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入り  
は自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和5年9月8日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容 ★「脳梗塞を防ごう

～あなたの血管は健康ですか？～

一度発症すると繰り返し起こりやすい脳梗塞。その予防のために血管を若々しくする秘訣をお伝えします！

講師：荒川 敦子 氏（愛知中央ヤクルト販売株式会社）

午後1時30分～午後2時30分

★参加者同士のおしゃべり

午後2時30分～午後3時

（話し役、聞き役どちらでもOK♪）

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方  
※認知症当事者の方もぜひお越しください。その場合、事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）