

5/11のお知らせ

ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半は講座、後半はおしゃべりタイムです。
講座のみ、おしゃべりタイムのみの参加もでき、
出入りも自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち
- 時間
- 会場
- 内容

令和5年5月11日(木)

午後1時30分～午後3時

作野福祉センター 2階ボランティア室

★「介護疲れを癒そう

～色のカと耳つぼでリフレッシュ～

講師；岩井 聖佳 氏 (カラーセラピスト・アロマセラピスト)

午後1時30分～午後2時30分

★ 参加者同士のおしゃべり

午後2時30分～午後3時

(話し役、聞き役どちらでもOK♪)

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター (☎72-7570)

※ 事業の変更・中止をする場合があります

曜日に注意!!

(今回は木曜開催です)

気づかないうちに
介護疲れがたまっていま
せんか? 効果的なリフレ
ッシュ方法を学び、介護疲
れを癒しましょう。