

令和5年度 ~健康維持や仲間づくりに~



# 卓球サロン

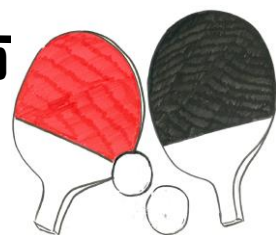
◆開催日 毎週日曜日 及び 毎週火曜日

◆時間 午前9時~11時30分

◆会場 作野福祉センター 1階 テイルーム

◆対象 市内在住の60歳以上の方、障がいのある方  
地域福祉活動に関心のある方

技術を競うのではなく  
スポーツゲーム感覚で  
仲間と一緒に気持ちよく  
楽しむための居場所です!



◆年間日程

月	開催日(日曜日)	開催日(火曜日)
4月	2日 9日 16日 23日 30日	4日 11日 18日 25日
5月	7日 14日 21日 28日	2日 9日 16日 23日 30日
6月	4日 11日 18日 25日	6日 13日 20日 27日
7月	2日 9日 16日 23日 30日	4日 11日 18日 25日
8月	6日 13日 20日 27日	1日 8日 15日 22日 29日
9月	3日 10日 24日	5日 12日 19日 26日
10月	1日 8日 15日 22日 29日	3日 10日 17日 24日 31日
11月	5日 12日 19日 26日	7日 14日 21日 28日
12月	3日 10日 17日 24日	5日 12日 19日 26日
1月	7日 14日 21日 28日	9日 16日 23日 30日
2月	4日 11日 18日 25日	6日 13日 20日 27日
3月	3日 10日 17日 24日 31日	5日 12日 19日 26日

◆その他  履き替え用(運動できる)靴を持参し、運動に適した服装でお越しください。

 ラケット・ピン球等はお貸しできます。(お持ちの方はご持参ください)

 卓球台の準備・片付けも全て参加者の方での対応となります。

 卓球台は3台です。交代しながらの参加となります。

◆問い合わせ先 作野福祉センター：TEL 72-7570

※日程は都合により変更する場合がありますので必要に応じて確認をお願いします。