

ヨガ講座

募集

日時 令和5年4月～9月 毎月第1・3水曜日（全11回）

（5月3日は休館日、8月16日はお盆のため8月30日に変更）

午前10時～午前11時

場所 作野福祉センター 2階 集会室
（安城市篠目町ニタ又27-1）

講師 神谷 栄子 氏（ヨガインストラクター）

対象 市内在住の60歳以上

定員 25名（全11回講座出席可能であることが原則）

参加費 無料

申込 期間：3月3日（金）から

時間：午前9時～午後5時

場所：作野福祉センターにて受付

※先着順（3月3日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選）

※3月3日（金）午後1時以降は電話申込可能



持ち物 タオル、飲み物、マスク、ヨガマットまたは厚手のバスタオル

その他 マスク着用の上、ご参加ください

※新型コロナウイルス感染症対策のため事業の変更・中止をする場合があります

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570