

# おそと de 体操 (ラジオ体操) &

## 骨強度測定会

令和4年9月14日(水)

午前9時30分から

作野福祉センター テイルームにて  
(安城市篠目町ニタヌ27番地1)

※ラジオ体操を実施した後に骨強度の測定をします。



ご自身の骨強度を知り、健康的な生活に繋げましょう♪

※骨強度測定は、骨の強さを知るための簡易的な測定になります。

対象：市内在住のかたならどなたでも

定員：25名

※事前申込制です。令和4年8月31日(水)午前9時~作野福祉センターの窓口及び電話にて受付します(先着順)。

問合せ・申込み先：作野福祉センター(0566-72-7570)

※月曜日は休館日です

主催：安城市社会福祉協議会、作野地区社会福祉協議会

協力：株式会社明治中部支社、地域包括支援センター八千代