



ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

介護をしている人の交流と、リフレッシュが目的です。
介護についての情報提供もしています。
気楽におしゃべりしませんか♪

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

前半は講座、後半はおしゃべりタイムです。
出入り自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和4年7月8日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容
 - ★「高齢者の『腸活』を学ぼう」
（講師；愛知中央ヤクルト販売(株)職員）
午後1時30分～午後2時30分
 - ★参加者同士のおしゃべり
午後2時30分～午後3時
（話し役、聞き役どちらでもOK♪）

お腹の調子が良いと、元気に過ごせますよね。高齢者にとって大切な「腸活」について学び、心も体もスッキリ過ごしましょう。

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
（認知症当事者の方もぜひお越しください。事前にお電話ください。）
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。