

# フレイルと

# 泌尿器科疾患について

～尿のことで生活に不自由を感じていませんか～

頻尿、尿失禁などの尿トラブルで困っている人は少なくありません。例えば、外出したくてもトイレのことが心配で外出できなくなったり、排尿トラブルによって社会的交流が少なくなってしまうたりすることもあります。

排尿障害に関する基礎知識と日常生活で工夫できることなどを、専門の医師から話を聞き、フレイルと泌尿器科疾患の関連について考えてみませんか。

※フレイルとは…筋力や認知機能を含む生活機能が低下し、健康な状態から要介護状態に移行する中間の段階のことです。



弓場 宏 氏

- 日にち：令和4年7月27日（水）
- 時間：午後1時30分～午後2時30分
- 場所：安城市作野福祉センター2階 集会室
- 講師：弓場 宏 氏  
（医療法人宏真会 ゆばクリニック院長）
- 申込み：6月15日（水）午前9時から作野福祉センター窓口、電話（☎72-7570）にて受付（先着順）
- 定員：40名
- 参加費：無料

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。

主催：作野地区社会福祉協議会

問合せ先：作野地区社会福祉協議会

（0566）72-7570